

# 市民公開講座 2024

# 健診

## を受けて防ごう

## 慢性腎臓病 (CKD)

Chronic Kidney Disease

日時

2024年 6月2日 (日)  
10:00~15:00

場所

イオンモール水戸内原店  
1階 メインコート (スターバックスコーヒー前)

料金無料  
申込不要

### プログラム

第一部 11:00~11:30

第二部 14:30~15:00

■ 総合司会 大場内科クリニック 大場 正二 先生  
理事長

■ 開会の辞 11:00~11:05 水戸市 高橋 靖 市長

■ 講演 1 11:05~11:15 (第二部14:30~14:40)

「慢性腎臓病(CKD)予防のため食生活を見直そう」

水戸済生会総合病院 管理栄養士 栄養科長 木村 洋子

■ 講演 2 11:15~11:25 (第二部14:40~14:55)

「慢性腎臓病と健診について」

水戸済生会総合病院 副院長 海老原 至

■ 閉会の辞 11:25~11:30

水戸済生会総合病院 院長 生澤 義輔

### 同日開催

10:00~15:00

#### ■ 健診PRコーナー

➤ 水戸市・健診・がん検診のご紹介

#### ■ 健康相談

栄養相談

リハビリ指導

血管年齢測定

手指消毒指導

感染対策指導

機器展示

➤ 医療従事者による。全て無料。

## 「特定健診」を受診しましょう

みとちゃん



水戸市の健康診査(特定健康診査、生活習慣病予防健診、高齢者健康診査)には「腎機能検査(クレアチニン検査)」が含まれています。

【共催】水戸市/水戸済生会総合病院/茨城県中央腎臓病地域連携協議会

【後援】茨城県/NPO法人日本腎臓病協会/茨城慢性腎臓病対策協議会/NPO法人腎臓サポート協会/公益財団法人日本腎臓財団/公益財団法人いばらき腎臓財団/  
/NPO法人筑波腎臓内科医療育成支援機構/一般社団法人茨城県医師会/一般社団法人水戸市医師会/公益社団法人茨城県薬剤師会/公益社団法人茨城県看護協会  
/公益社団法人茨城県栄養士会/一般社団法人茨城県臨床工学技士会/公益社団法人茨城県臨床検査技師会/公益社団法人茨城県理学療法士会  
/公益社団法人茨城県作業療法士会/株式会社茨城新聞社/日本腎臓リハビリテーション学会/一般社団法人茨城県医療法人協会/茨城県有床診療所連絡協議会  
/一般社団法人茨城県介護老人保健施設協会/公益財団法人大山守大場家保存協会/医療法人青藍会大場内科クリニック