





暦日 病日	入院	検査前	検査後	退院
治療・処置	心電図モニターを装着します。 	病院の検査着に着替えます。 下着・ズボンは、はいたままです。 左腕に点滴をします。 	検査終了1時間後にリストバンドを外します。 圧迫しているガーゼはそのままです。 点滴は終了後、針を抜きます。	圧迫しているガーゼを剥がし、カットバンを貼ります。 
一般検査			《治療の場合》 帰室時に十二誘導心電図検査をします。 	
観察	身長・体重を測ります。 体温・脈拍・血圧を測ります。 症状を伺います。 手首の動脈の触知を確認します。			
栄養	塩分・エネルギーコントロール食です。	術前1食は禁食です。検査1時間前まではコップ1杯程度の水分を摂ることができます。	術後は主食がおにぎり食になります。	朝食から主食がご飯になります。
活動	院内は自由です。		帰室後から歩くことができます。 検査した手首は動かさず、荷重はかけないで下さい。 なるべくベッド上でお過ごし下さい。 トイレ歩行はできます。	検査後3日間は出血予防のため、重い荷物を持つたり力仕事などは控えて下さい。 退院後の手首の安静については別紙をご参照下さい。
清潔	シャワー浴ができます。 		シャワー浴はできません。 必要時、タオルで体を拭きます。	シャワー浴はできますが、手首は濡らさないようにして下さい。 翌日から入浴できます。
説明・指導	看護師が検査・入院生活について説明します。 医師から治療の説明があります。ご家族の方も必ず一緒にお聞き下さい。 内服薬の変更がある時はお知らせします。 	検査直前に排尿を済ませてください。 内服薬の変更がある方は、看護師が変更内容をお伝えします。 	看護師が安静について説明します 	看護師が次回外来受診日、その他の説明をします。 看護師が内服薬の説明をします。 
確認事項 その他	薬剤師が内服薬の確認をします。 同意書の確認をします。		検査後、不安や異常を感じたときは、看護師に知らせてください	午前中、退院になります。

* 状況に応じて予定が変更になる場合もありますので、ご不明な点がございましたらお尋ね下さい。