


体外衝撃波結石破砕術を受けられる患者様へ

14-001

様

暦日	/			治療を受けられた方へ
病日	入院・術前	術後	術後1日目(退院)	
治療・処置	点滴を始めます。 治療に行く前に、痛み止めの坐薬を使います。 お昼から抗菌剤の飲み薬が始まります。(3日間で終わりです。)	点滴が終わったら針を抜きます。 治療後、レントゲンを撮って帰ります。 		退院後順調な生活を過ごすことができるように以下のことに注意して下さい。 食事:特に制限はありません。肉類や野菜など偏らずにバランスよく摂りましょう。 飲水:水分を摂らないと尿が濃くなり結石ができやすくなります。感染予防・結石予防・排石を促すために水分を十分に摂りましょう。 入浴:特に制限はありません。 排泄:入院中に石が出なかった方は、退院後も茶こしにガーゼをつけて尿をこして下さい。石が出たら容器に入れて、次回外来日にお持ち下さい。(入れ物は退院時にお渡しします。) 運動:排石を促すために運動をしましょう。特に散歩や階段の昇り降りが有効です。病気のため、運動に制限がある方は医師に相談して下さい。仕事・外出・旅行に制限はありません その他:背中から腰にかけて激しい痛みがでることがあります。痛み止めを使用しても治らない場合は受診して下さい。尿意があるのに出ない血尿が出る等の症状がありましたら病院に連絡して下さい。
一般検査		石が出たら検査に提出します。		
観察	身長と体重を測ります。 体温・脈拍・血圧を測ります。 現在ある症状をお聞きします。	体温・脈拍・血圧を測ります。 痛み、血尿、皮下出血などを観察します。		
栄養	朝食は食べられます。 午前中は水分のみ摂ることがことができます。 昼食は食べられません。	夕食から食べられます。 		
活動	病院内の歩行ができます。	治療後は病棟内だけ歩行できます。	病院内の歩行ができます。	
説明・指導	看護師が入院後の生活、治療について説明します。 治療後の蓄尿方法について説明します。	治療後は尿を貯めて下さい。	次回外来日の説明をします。 退院後の生活について説明します。 抗凝固剤を中止していた場合は、再開日について説明します。	
確認事項 その他	薬剤師が内服薬を確認します。 治療の同意書をお預かりします。 			

* 状況に応じて予定が変更になる場合もありますので、ご不明な点がございましたらお尋ね下さい。