









暦日 病日	入院(手術前日)	手術前	手術後	術後1日目
治療・処置		午前中に点滴をします。 	点滴は翌日まで続けます。 抗菌剤の点滴をします。 足にフットポンプをつけます。 酸素吸入を麻酔科医師の指示で行います。 尿の管や痛み止めの管を手術中に入れてきます。	食事摂取できれば持続点滴は中止になります。 抗菌剤の点滴を朝・夕で行います。 足のフットポンプは、足の動きを確認してから外します。血栓予防のストッキングを履きます。 
一般検査		血液検査があります。		血液検査があります。
観察	体温・脈拍・血圧を測定し、 症状をお聞きします。 		痛み・しびれ・出血など手術後の 観察をします。 体温・脈拍・血圧を測定し症状の観察をします	
栄養	普通食です。必要時、治療食になります。 麻酔科の指示で水分や食事の摂れる時間が決まります。 禁飲食の時間を説明します。	食事もは摂れません。 水分は指示の時間まで摂れます。 		お腹の動きを確認後、水分や食事が摂れます。 
活動	制限はありません。 	点滴後はベッド上安静です。 トイレのみ歩行できます。	ベッド上安静です。 看護師の介助で横向きになれます。 足首の運動を行います。	車椅子に乗ることができます。 ベッド上で機械を使って足を曲げる運動をします 理学療法士によるリハビリを開始します。
清潔	うがい薬でうがいを始めます。 うがい薬がなくなるまで毎日行います。 手術の前日又は当日にシャワー浴を行い 皮膚を清潔にします。 			体を拭いて着替えます。
説明・指導	入院生活について説明します。 主治医・看護師から手術について説明が あります。 手術室の看護師から手術について説明が あります。 薬剤師が今まで飲んでた薬を確認します 血栓予防のストッキングをお渡しします。 入院前の生活についてお尋ねします。	麻酔科医師の指示で内服する 薬がある場合は、少量の水で 飲みます。	主治医から手術結果について説明します。 手術をした膝下に枕を入れて足を上げます。 手術した膝を冷やします。	ベッド上でのリハビリの説明します。 
確認事項 その他	手術の同意書に署名をしていただきます。 手術の必要物品を確認します。			

* 状況に応じて予定が変更になる場合もありますので、ご不明な点がございましたらお尋ね下さい

暦日 病日	術後2日目	術後3~5日目	術後6日目	術後7~8日目	術後9~13日目	術後14日目	術後15~20日目	術後21日目(退院)
治療・処置	<p>回診時創状態を観察します。</p> <p>尿管を抜く予定です。</p> <p>抗菌剤の点滴を朝・夕行います。</p> <p>痛み止めの管は、液がなくなり次第外します。</p>	<p>弾性包帯をはずします。(5日目)</p>		<p>ストッキングをはずします。(7日目)</p>	<p>創部の消毒を行いピンを抜きます。(創部状態で半分だけの場合があります)</p>			
一般検査				<p>血液検査をします。(7日目)</p>		<p>レントゲン・血液検査をします。</p>		
観察	<p>痛み・しびれ・創出血など症状の観察をします。</p> <p>検温・脈拍・血圧を測定し、症状の観察をします。</p>	<p>膝の屈曲状態の観察をします。</p>	<p>歩行状態の観察をします。</p>					
栄養	<p>普通食です。</p> <p>必要時、治療食になります</p>							
活動	<p>リハビリ室でリハビリがあります。</p> <p>車椅子に乗ることができます。</p> <p>ベッド上で機械を使って足を曲げる運動をします。</p>	<p>術後の筋力、関節の角度などを計測し、評価します。</p>						
清潔	<p>体を拭いて着替えます。</p> <p>感染防止に手洗いうがいを継続します。</p>		<p>(うがい薬が無くなるまで継続)</p>		<p>ピンを抜いた翌日からシャワー浴ができます。(シャワー浴は月・木、それ以外は清拭)</p>			
説明指導	<p>車椅子の乗り方・運転の仕方を説明します。</p> <p>手術した膝の下に枕を入れます。</p> <p>手術した膝を冷やします。</p>			<p>手術した膝の下の枕をはずします。(7日目)</p>			<p>看護師から退院後の生活について説明あります。</p>	
確認事項 その他								<p>診察券をお渡しします</p> <p>次回の外来予約日をお知らせします。</p>

* 状況に応じて予定が変更になる場合がありますので、ご不明な点がございましたらお尋ね下さい。