

## オンライン両親学級はじまりました

このたび、当院でのオンライン両親学級がはじまりました。短い動画になっていますので、お産や入院生活について、また育児の準備として活用してください。家族とご覧になったり、健診での待ち時間にもぜひご覧ください。なお帝王切開の方や、双子、三つ子の方、そのほか妊娠生活やお産についてご心配のある方は今まで通り個別にお話させていただきます。お気軽に助産師にお声がけください。よろしくお願い致します。

水戸済生会総合病院 周産期センター  
R2.9



### お産について

#### ①お産の兆候



<https://youtu.be/Re3EMYdclB0>

#### ②入院後の経過



[https://youtu.be/JleaaJSK5\\_M](https://youtu.be/JleaaJSK5_M)



### 育児について

#### ①育児用品の準備



<https://youtu.be/ljcBO91YYtQ>

#### ②沐浴方法



<https://www.youtube.com/watch?v=VFYRxBHtfc>

#### ③抱っこ・おむつ交換



<https://www.youtube.com/watch?v=aGcTfPj0uSU>



### 病棟見学



<https://youtu.be/lmNWg8AHk6A>

