



## オンライン両親学級はじまりました♪

このたび、当院でのオンライン両親学級がはじまりました。10分程度の動画になっていますので、お産や入院生活について、また育児の準備として活用してください。家族とご覧になったり、健診での待ち時間にも、ぜひご覧ください。


なお帝王切開の方や、双子、三つ子の方、そのほか妊娠生活やお産についてご心配のある方は今まで通り個別にお話させていただきます。お気軽に助産師にお声がけください。よろしくお願い致します。

水戸済生会総合病院 総合周産期母子医療センター



お産について

①入院前の過ごし方      ②入院後の過ごし方

<https://youtu.be/Re3EMYdcIB0>      [https://youtu.be/JleaaJSK5\\_M](https://youtu.be/JleaaJSK5_M)

育児用品の準備



<https://youtu.be/ljcBO91YYtQ>

病棟案内



<https://youtu.be/JmNWg8AHk>

