



患者さん 地域の皆さんとのコミュニケーション情報紙

済生みと

No. 37
2020
January

特集 人間ドック受診のおすすめ 生澤 義輔 病院長 新春のごあいさつ



写真

地域包括ケア病棟で療養中の患者さんと生澤義輔病院長。
両端はリハビリテーション科スタッフ。

私達は 患者さんの悩み、苦しみに共感し
安全に十分に配慮しながら、良質の医療を提供します

地域の皆様に愛される病院に

水戸済生会総合病院

院長 生澤 義輔



皆様、明けましておめでとうございます。令和2年のお正月はどのようにお過ごしになったでしょうか。

昨年は元号が平成から令和に変わり、新たな時代の到来を国中が挙って祝した節目の年でしたが、一方で様々な災害に見舞われた年でもありました。特に台風19号では水戸では那珂川、大子では久慈川の氾濫に伴う水害被害がありました。被災された皆様にお見舞い申し上げるとともに、一日も早い復興をお祈り申し上げます。幸い当院ではほとんど被害はなく、被災地への医療チーム派遣や被災病院からの透析患者さんの受け入れをすることができました。予報にて多少の準備はされていたはずですが、想定外のパワーを見せつける自然の脅威に驚かされ、同時に的確な対策やすみやかな対応は本当に難しいことだと感じました。

診療体制としては、筑波大学から心臓の不整脈

に対する治療の第一人者である青沼和隆先生を招聘し、頻脈

性不整脈に対するカテーテル治療が格段に増えました。また、開心術に比べて身体への侵襲の少ないTAVI（経カテーテル大動脈弁治療）という新しい治療法で、茨城県央地区では初めての実施施設に認定され、昨年末から治療を開始しております。

心臓に対する治療法の選択肢が増え、循環器内科と心臓血管外科の協力体制がさらに力強くなっております。加えて消化器内科、腎臓内科もますます充実し、長らく不在だった糖尿病内科も土橋健先生が常勤医として外来診療を開始しております。内科系や麻酔科の充実により、外科系診療科もこれまで以上に安心して手術に取り組める体制が整いました。

また超高齢化社会の到来に伴い、当院のような



本年度開設した病児保育所。内部には個室と共同室が併設され、看護師、保育士3人体制で病児を引き受けます。病院職員に限らず、水戸在住の皆様のお子さんも受け入れています。



三次救急医療機関の指定を受けている当院では、ドクターヘリ（上）の基地病院の役割も担い、救命救急センターを中心に24時間体制で重篤な患者さんを受け入れ、高度な診療を提供しています。昨年秋の大型台風による水害被災地には、救急科の医師を中心に、看護師及び各専門部門のスタッフで編成するDMAT（災害派遣医療チーム）を派遣しました。



総合病院にはいくつもの病気を抱えている方が多くいらっしゃいます。様々な診療科に加えて看護師、薬剤師、管理栄養士、リハビリ、MSWなどの専門家が一緒になって治療を考える多職種連携が必要になり、これはさながら昨年のラグビーワールドカップで流行語となった「ワンチーム」での治療ということになります。職員一同手を携え、よりよい医療を提供できるよう日々研鑽を重ねて参ります。

さらに、水戸市在住の方を対象として昨年4月から病児保育を開始しました。どうしても休めないが、お子さんの病状がまだ集団保育には預けられない状態のときに利用していただく制度です。子供たちの状態は当院看護師が保育所内で常時管理しており、かつ県立こども病院の小児科医師が回診に来てくれる体制となっておりますので、安心してお子さんを預けていただけます。前もって

登録が必要となりますが、どうぞ水戸市にお住まいの皆様にお気軽にご利用頂きたいと思っております。

なお、当院は臨床研修病院となっております。常に20名を超える初期研修医がおり、医師としての基本を身につけるべく様々な診療科での初期対応にあたっております。それぞれが高い意欲を持った気鋭の医師であり、病院にも活気が出ています。診療はすべて、指導を担当する医師の管理下で行っておりますので、温かい気持ちで彼らと一緒に育てていただけますようお願い致します。

令和2年もますます地域の皆様に愛される病院になれますよう職員一同尽力していく所存です。建物が少し古いことは否めませんが、改善の努力は惜しみませんので、至らぬ点やお気づきのことがございましたらいつでもお近くの職員に仰っていただければ幸いです。

本年も宜しくお願い申し上げます。

恒例開催の市民公開講座や季節のイベントなど、地域の皆様に参加していただける催しもさらに充実させていきます。写真下は昨年11月に開催した”こどもメディカルラリー”に参加した小学生の皆さん。



県央で初めてTAVI（カテーテルを用いた大動脈弁の置換）施設認定を受け、治療を開始しています。（上）他の分野の診療体制もこれまで以上に充実してきています。

病気の早期発見が治療のカギ

総合的な健康チェックで安心な毎日を

水戸済生会総合病院

総合健診センター長 村田 実



水戸済生会総合病院総合健診センターの歴史は長く、一般診療スペースから独立した現在の建物で健診業務を開始したのは平成8年でした。それ以前にも小規模ながら健診業務を行っていましたが、増加する需要に応えるため、また原則健康な方にご利用いただいているため、一般外来とは異なる独立した建物で行うこととなりました。また、ご利用いただく方々に快適な時間を過ごしていただけるよう建物内の空間の取り方も工夫いたしました。

当総合健診センターの特徴は急性期の高度な医療を担当する総合病院の一部門として一般診療部門と密な連携にあることです。精密検査が必



要と判断された方々には、ご希望に応じてですが、当院の一般診療部門をご利用いただいております。この際、健診での画像その他のデータが一般診療で利用されるだけでなく、逆に、一般診療部門で施行されたCT、MRI、血管造影検査などの画像データや特殊血液検査データなどが翌年以降の健診受診時に参考データとして参照できる利点があります。このデータの継続性は極めて重要なことと考えています。

現在、当総合健診センターをご利用いただいている方は年間10,000名を超えています。人間ドックとしてご利用いただいている方が85%を超え、残りの方は健康診断のご利用です。繰り返しご利用いただいている方が約90%と多いのも特徴で、創設以来利用くださっている方も少なくありません。地域の方々の信頼を頂いている証と考えています。

超高齢化社会に突入し、高齢者の割合は突出して世界一で平均寿命も世界屈指です。単に長寿だけでなく

健康で一人立ちの生活ができて初めて幸せな老後と思えます。日本はこのような健康寿命も世界有

数ですが、その背景には医療の仕組みの他、健康的な食生活や国民の健康意識があると思います。

今の働く若い世代が高齢者になるころには人生100年の時代になっているかも知れません。老化に伴う疾病を予防するという考え方が今後益々重要になってくると思います。若いうちから健康に対する意識を持ち、そして健康な老後を送っていただく、それ

をサポートするのが当総合健診センターの役割と考えています。

重大な病気を早期発見するのも人間ドックの大事な役割であり、特に現役世代の若い方ほど、そのみを期待し、ご自分の老後の健康状態に今一つ関心が行かないのは当然と言えば当然ですが、誰もが迎える老後の健康を見据えた保健指導を地道に繰り返し継続させていただくことも私たちの役割と考えています。保健指導対象の方々には保健師や管理栄養士が指導に当たっています。

地域の企業に勤めておられる健保組合加入の方、公務員共済組合加入の方ばかりでなく、国保加入の方や協会健保加入者など多くの地域住民の方々にご利用いただければと思っています。また、健康に過ごされている方は勿論のこと病気を抱えておられる方も幅広い全身チェックは大事なことです。地域住民の方々の健康を守ること、そして、生き生きとした地域社会づくりに貢献できることが私たちの願いです。



水戸済生会総合病院で受診できる人間ドックの特長

- 充実した専門スタッフと最新の検査機器で精度の高い検査が受けられます
- 総合病院の機能を生かし、万一病気が見つかった場合でも迅速に治療が受けられます。
- 健やかな生活のための健康相談、栄養指導が受けられます。
- 一般の外来・入院診療部から独立した施設で、快適に効率的に健診が受けられます。

人間ドックは、毎年約9,000人の方に、健康診断は約1,500人の方にご利用いただいています。



診療実績豊かな5名の医師が診察を担当します。検査映像、数値などと併せて総合的に受診者の健康状態をチェックします。



多項目の検査を短時間で効率的に行います。検査で得られた画像や数値は、複数の専門医師で検討を行い、正確な診断を目指します。
 上：超音波診断
 右：胃部X線検査（内視鏡検査も受診者数限定で実施しています。）
 左：マンモグラフィー検査（乳房X線検査）



臨床検査部門の血液自動分析器（上）健診の結果は個人のデータとして長期間保管・管理され、次回の受診や治療の際に役立てられます。



医師との面談に加え、保健師や管理栄養士との医療相談、栄養相談を受けられます。



検査終了後は、ゆったりとしたレストランでヘルシーメニューの昼食とコーヒーを。

人間ドック受診についての詳しい内容は、当院ホームページをご覧ください。 <https://mito-saiseikai.jp>

受診される方のご要望に合わせ多様な検査コースを用意しています

コース	実施曜日	料金
日帰り人間ドック	月・火・水・木・金	42,900 円
一泊ドック（契約健保の方のみ）	火・木	68,860 円
脳ドック	月・火・水・木・金	60,500 円
肺がんドック	月・火・水・木・金	14,300 円
生活習慣病予防健診	月・火・水・木・金	健診項目により異なります
水戸市健診	月・火・水・木・金	健診項目により異なります

オプションで受けていただける検査

オプション検査名	実施曜日	料金	備考
乳がん健診（超音波検査）	月・火・水・木・金	4,400 円	年度年齢奇数の方
乳がん健診（マンモグラフィ検査）	月・火・水・木・金	8,800 円	年度年齢偶数の方
水戸市乳がん健診	水曜日（完全予約制）	受診券記載の額	マンモグラフィ検査です
子宮がん健診	月・火・水・木・金	4,400 円	
子宮がん・乳がん健診（超音波検査）	月・火・水・木・金	6,600 円	年度年齢奇数の方
子宮がん・乳がん健診（マンモグラフィ検査）	月・火・水・木・金	11,000 円	年度年齢偶数の方

追加検査項目	検査の目的
ペプシノゲン	胃の粘膜の萎縮を伴う病気の発見
腫瘍マーカー PSA	前立腺がんの早期発見
動脈硬化（血液脈波）検査	動脈硬化による閉塞性動脈硬化症の評価
ピロリ菌検査	胃・十二指腸内のピロリ菌検査
心臓機能検査	心臓の機能（働き）の評価
甲状腺内分泌検査	甲状腺の病気の早期発見
腫瘍マーカー CEA	大腸・胃・膵臓がんの早期発見
腫瘍マーカー CA 19-9	膵臓・胆嚢がんの早期発見
腫瘍マーカー AFP	肝臓がん・肝炎・肝硬変等の早期発見
糖尿病インスリン検査	糖尿病の早期発見・評価
骨密度検査	高齢期の骨折予防
喀痰細胞診検査（3日法）	肺がんの早期発見
HPV 検査	子宮頸がんの予防
睡眠時無呼吸症候群携帯型検査	睡眠時無呼吸症候群の評価
ABCD 検診	胃がんハイリスク検診
胸部 CT 検査	初期肺がんの発見
内臓脂肪計検査	腹部の内臓脂肪面積を測定



検査の内容に応じて、MRI（3テスラ：上）や X線 CT（256列：下）など、最新の高性能機器を使用しています。



電話での受診予約・お問い合わせは ☎ 029-254-9044

月曜日～金曜日 午前10時～午後4時

人間ドック受診についての詳しい内容は、当院ホームページをご覧ください。 <https://mito-saiseikai.jp>

眼科医療技術の進歩

この度、水戸市浜田に令和1年11月6日より、はねもと眼科を開業し、水戸済生会総合病院と連携させていただくことになりました。どうぞよろしくお願いいたします。

小沢眼科内科病院在職中は、公私にわたり多くの先生方に格別のご厚情を賜り心より厚く御礼申し上げます。眼科医療技術の進歩は目まぐるしく、今までは10年ひと昔という進化の速度が5年ひと昔になってきております。最近では話題によく取り上げられます京都大学の山中教授グループのiPS細胞の研究が進み始め、その先頭をきって眼科領域が大きく取りあげられ加齢黄斑変性症に対して網膜の下にiPS細胞を注射して回復が可能であるかを調べる実験が進行中です。いつかこれが実を結ぶことを心より祈る次第です。しかしこのような細胞のコントロールはまだハードルが高かえって癌化したりするリスクもあり実現にはまだ距離がありそうです。

このiPS細胞以外にも眼科領域の技術進歩は目まぐるしいものがあります。網膜の細胞を個別に調べたり、網膜血管の赤血球白血球だってひとつひとつを観察できたりするような検査器械が用いられる日はもう間近になってきております。

医療技術が進む反面でお医者さんと患者さんの人間対人間の関係は昔ながらの普遍的なものです。私達医療人は、この大事な人と人とのやり取りも忘れてはならず、この問題は古来から色々な哲学として先人が悩み築きあげてきた大事な財産から学ぶことが多くあります。はねもと眼科では、患者さんとの温かい人間関係を保ちつつ、新しい医療技術も取り入れてこの2つを両輪としてバランスのとれた医療機関でありつづけたいと思っ



はねもと眼科 院長 橋本 幸 先生

〒310-0812 水戸市浜田1丁目4番6号

TEL:029-233-0011

ホームページ：hanemoto-eyeclinic.com

診察時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00 ~ 12:00	●	●	●	●	●	●
午後 15:00 ~ 17:30	●	▲	-	▲	●	-

休診：日曜、祝日、水曜日及び土曜日の午後 ▲は手術日
受付時間は診察終了の30分前まで

おります。コンピューターが発達して何事にも事を始めるにあたってコンピューターの画面をみないと進まない世の中には困ったものですが、常に本来は人間と人間の繋がりは温かいコミュニケーションにあることを忘れずに、はねもと眼科らしい姿でありつづけたいと思います。

私どものクリニックでは通常の眼科診療のほか加齢黄斑変性症や網膜硝子体疾患のための設備を完備し、今まで重ねた経験を駆使し、さらに患者さんの気持ちも考えた柔軟な治療を行うように常に心がけて参りたいと思います。

当院の理念に掲げております言葉が、「はねもと眼科は、目の診療治療を通してどうやったらみんなに喜びを、どうやったらみんなに幸せを届けられるかを追求し続けたいと思います。」とさせていただきます。

水戸済生会総合病院と連携して、地域の皆様から信頼をいただけるクリニックにしたいと考えております。どうか温かいご指導ご鞭撻を賜りますよう宜しくお願い申し上げます。

水戸市医師会病棟・水戸済生会総合病院 症例検討会のご案内

会場：新館5階 丹野ホール 日時：毎月第1水曜日（1月・5月休会）、毎回午後7時に開会します。

内容： 1 症例検討 2 スモールレクチャー（毎年12月は外部講師による講演）

内容についてのお問い合わせは → 地域医療連携室 まで 029-254-5151 (病)

外来診療のご案内

◆ 令和2年2月3日現在

診療科		月	火	水	木	金	
内科 受付(8:30~11:30)	初診	1診	青木(消化器)	藤田(循環器)	菊見(循環器)	千尾(循環器)	佐藤(循環器)
		2診	柏村(消化器)	金野(消化器)	大川原(消化器)	高橋(消化器)	宗像(消化器)
		3診	樋口(循環器)	山田(循環器) 午後15:00以降	川原(循環器)	大平(循環器)	大津(循環器)
		4診	午後: 藤原道新外来(再)	午後: 武田(神経)	第1・3午前 村田(循環器)	第4午前 川上(循環器・代謝内科)	樋口(循環器) 再診
	再診	1診	/	仁平(消化器)	高橋(消化器) 樋口・4午後 渡辺(消化器)	午後 大川原(消化器)	柏村(消化器)
		2診	午前: 山田(循環器) 午後: 藤沼(循環器)	長山(血液) 再発のみ	午前: 川松(消化器) 午後: 會澤(循環器)	午前 石垣: 代謝内科 SDM(産科連携外来)	長山(血液) 再発のみ
		3診	午後 土橋(循環器・代謝内科) 高橋(消化器)	午後 大津(循環器)	午後 金野(消化器)	午後 土橋(循環器・代謝内科)	午後 川原(循環器)
		4診	午前: 中山(消化器) 循環器内科 腎臓内科 皮膚科 代謝内科	午前: 青木(消化器) 大平(循環器)	仁平(消化器) 千尾(循環器) 海老原(腎臓)	午前: 宗像(消化器) 午後: 藤沼(循環器)	萩原(膠原病) 午後: 藤沼(循環器)
		5診	黒澤(腎臓)	椎名(腎臓)	海老原(腎臓)	佐藤(腎臓)	都司(腎臓)
		6診	/	午後 土橋(循環器・代謝内科)	午後 土橋(循環器・代謝内科)	/	/
		7診	/	午後 土橋(循環器・代謝内科)	午後 土橋(循環器・代謝内科)	/	/
	外科 受付(8:30~10:30)	午前	高久・春日	/	田野井	高久・東 高久	東
		午後	予約制	/	/	第2・4診療外来	/
	心臓血管外科 呼吸器外科 受付(8:30~11:30)	1診	重村	重村	重村	(休診)	三重 第2・4 呼吸器外科 呼吸器外科
2診		/	/	/	/	佐藤 手術	
小児科 受付(8:30~11:30) 予約は慢性疾患のみ	午前	内谷	佐藤	内谷	佐藤	内谷	
	午後	/	予約制 電話予約(14:00~14:30) 予約受付(14:30~15:00)	内谷(予約制)	/	内谷(予約制)	
整形外科 受付(8:30~11:30)	午前	1診 秋山 2診 藤沼 3診 藤沼	1診 藤沼 2診 木村 3診 生原	1診 藤沼 2診 藤沼 3診 藤沼	1診 藤沼 2診 藤沼 3診 秋山	1診 藤沼 2診 藤沼 3診 生原	
	午後	初診は、紹介状を必ずお持ちください。再診は、1年以上経過した患者様は必ずお持ちください。 専門外来(生原(整形外科))					藤沼(整形外科)
形成外科 受付(8:30~11:30) 午後(15:00~16:00)	午前	初診 手口 再診 芳賀	藤田	第1,2,5 藤田 第2,4 佐々木	藤田	手口 芳賀	
	午後	手術	藤田(再診のみ)	手術	手術	手口(再診のみ)	
脳神経外科 受付(8:30~11:30)	午前	1診 高 2診 井口	高	井口	藤田(初診) 井口	高 山田	
	午後	予約					予約
皮膚科 受付(8:30~10:30)	午前	神崎・高向	神崎・高向	/	神崎・高向	神崎・高向	
	午後	予約					予約
泌尿器科	午前	1診 池田 2診 /	重永 福原	山口 福原	重永 山口	重永	
	午後	受付 月・金曜日(8:30~12:00) 火・水・木曜日(8:30~12:00)					
産婦人科 受付(8:30~11:00)	午前	初診予約外	担当医師	担当医師	担当医師	担当医師	担当医師
		産科	加藤	佐々木	山田	人見	中村
	午後	婦人科	壘・中村	益田	加藤	東・山田	佐々木
		産科①	遺伝・NPT	母乳・産褥外来	母乳・産褥外来	遺伝・NIPT	母乳・産褥外来
		産科②	母乳・産褥外来	自己血貯血	東	胎児	1ヶ月健診
専門外来1	藤木	益田	人見	胎児	1ヶ月健診		
専門外来2	佐藤	自己血貯血	自己血貯血予備日	胎児	1ヶ月健診		
眼科 受付(8:30~11:30)	午前	加藤	加藤	田崎	加藤	村上	
		高木	高木	高木	高木	高木	
耳鼻咽喉科	午前(8:30~11:00)	菅野	田中	松下	宮部	宮部	
	午後(14:00~15:30)	菅野	田中	松下	/	宮部	
ペインクリニック 受付(8:30~12:00)	午前	藤田	藤田	大久保	大久保	藤田	
		初診は、紹介状を必ずお持ちください。再診は、1年以上経過した患者様は必ずお持ちください。					
歯科口腔外科	午前(8:30~11:00)	武内・飯坂	武内・飯坂	武内(第1,3,5)・飯坂	佐藤・飯坂	武内・飯坂	
	午後(13:30~15:00)	/	/	武内・飯坂	佐藤	/	
放射線科	午前	予約制	橋本	/	藤田(不妊症) 吉澤(不妊症)	/	
	午後	/	/	/	/	/	
緩和ケア	14:00~16:00 (完全予約制)	/	吉村	吉村	吉村	吉村	
		/	/	/	/	/	

- 専門科の救急対応、緊急手術などにより、担当医師・診療時間を予告なく変更する場合があります。
- 診療についての詳細は当院ホームページをご覧ください。 (<http://www.mito-saisei.jp>)