

参加  
無料

# 市民公開講座 2019

事前申込  
不要

# 健診を受けて防ごう 慢性腎臓病 (CKD)

Chronic Kidney Disease

日時

6月16日 日

10:00~16:00

場所

イオンモール水戸内原店

1階 メインコート

(スターバックスコ-ヒ-前)

## 市民公開講座

第一部 11:00~12:00

第二部 15:00~16:00

### ■ 総合司会

大場内科クリニック 院長  
大場 正二 先生

### ■ 開会の辞

水戸市  
高橋 靖 市長

### ■ 講演 1

#### 「生活習慣病および慢性腎臓病と食事の関係」

水戸済生会総合病院 腎臓病病態栄養専門管理栄養士  
島田 千賀子 先生

### ■ 講演 2 「腎臓と健診」

水戸済生会総合病院 副院長  
海老原 至 先生

### ■ 閉会の辞

水戸済生会総合病院 院長  
生澤 義輔 先生

参加ご希望の方は、直接会場までお越しください。

※第二部は講演 1、講演 2 のみ開催となります。講演内容は同じです。

共催:水戸市・水戸済生会総合病院・中外製薬株式会社

市民公開講座事務局:中外製薬株式会社 茨城支店

TEL : 029-227-1951 (土日・祝を除く 10:00~17:00)

E-MAIL : ibaraki-seminer@chugai-pharm.co.jp

## 同日開催

10:00~16:00

### ■ 健診PRコーナー

➢ 水戸市の健診・がん検診のご紹介

### ■ 健康相談

栄養相談

禁煙指導

リハビリ指導

➢ 医師・栄養士・看護師・理学療法士・作業療法士・臨床工学技士・臨床検査技師

### ■ 測定会

➢ 血圧 測定

➢ 血管年齢 検査 (ABI測定)

➢ むくみ 検査 (MLT測定)



みとちゃん

## 「特定健診」を受診しましょう

水戸市の健康診査 (特定健康診査、生活習慣病予防健診、高齢者健康診査) には、「腎機能検査 (クレアチニン検査)」が含まれています。

【共 催】 水戸市/水戸済生会総合病院

【後 援】 NPO法人 日本腎臓病協会/茨城慢性腎臓病対策協議会/NPO法人 腎臓サポート協会/公益財団法人 日本腎臓財団/公益財団法人 いばらき腎臓財団/茨城県 疾病対策課 /NPO法人 筑波腎臓内科医療育成支援機構/一般社団法人 水戸市医師会/公益社団法人 茨城県薬剤師会/公益社団法人 茨城県看護協会/公益社団法人 茨城県栄養士会 /一般社団法人 茨城県臨床工学技士会/公益社団法人 茨城県臨床検査技師会/公益社団法人 茨城県理学療法士会/株式会社茨城新聞社

当イベントについてのお問い合わせ事務局: 水戸済生会総合病院 (地域連携室) TEL: 029-254-9067 (土日・祝を除く 10:00~17:00)